**DŪKŠTO MOKYKLA**

**PENKIOLIKOS DIENŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO GRUPĖS VAIKAMS,**

**1 – 4 KLASIŲ MOKINIAMS**

**2016 – 2017 m. m.**

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Pirma savaitė**

**Pirmadienis**

**PUG, 1 – 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga | Alergenai | Kaina € | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
| Baltymai  | Riebalai | Anglia-vandeniai |
| Rūgštynių sriuba su bulvėmis , grietinė 30 % | 9 | 250/10/10 |  |  | 3,50 | 9,54 | 16,45 | 159,22 |
| Varškės apkepas | 85 | 200 |  |  | 29,68 | 17,87 | 39,98 | 438,68 |
| Saldus grietinės (30%) padažas | 5 | 30 |  |  | 0,41 | 4,59 | 11,92 | 88,66 |
| Duona pilno grūdo | 1 | 20 |  |  | 1,98 | 0,26 | 10,26 | 43,40 |
| Obuolių kompotas | 19 | 200 |  |  | 0,23 | 0,27 | 0,21 | 83,55 |
| Vaisiai |  | 200 |  |  | 3 | 0,2 | 42 | 224,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 38,80 | 32,66 | 120,62 | 1007,51 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Pirma savaitė**

**Antradienis**

**PUG, 1 – 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai  | Kaina€  | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
|  |  |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Pupelių sriuba su bulvėmis | 13 | 250 |  |  | 5,91 | 5,43 | 23,79 | 152,4 |
| Keptos vištienos šlaunelės  | 34 | 100 |  |  | 24,12 | 19,18 | 0,68 | 271,77 |
| Bulvių košė | 4 | 100 |  |  | 2,25 | 3,79 | 16,19 | 106,76 |
| Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, majonezu | 17 | 50 |  |  | 1,31 | 4,19 | 6,27 | 60,96 |
| Pilno grūdo duona | 1 | 20 |  |  | 1,98 | 0,26 | 10,26 | 43,40 |
| Kompotas džiovintų vaisių | 18 | 200 |  |  | 0,97 | 0,19 | 33,19 | 121,10 |
| Vaisiai |  | 150 |  |  | 2,28 | 0,90 | 41,82 | 168,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 38,82 | 33,94 | 132,20 | 940,30 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

 **Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Pirma savaitė**

**Trečiadienis**

**PUG, 1 – 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai | Kaina € | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Žirnių sriuba | 13 | 250 |  |  | 5,83 | 5,37 | 23,41 | 154,40 |
| Vištienos, kiaulienos suktinukai | 15 | 75 |  |  | 17,23 | 17,15 | 5,60 | 243,43 |
| Biri grikių košė | 7 | 100 |  |  | 6,05 | 5,48 | 33,27 | 202,88 |
| Žalių žirnelių salotos | 48 | 50 |  |  | 1,96 | 3,09 | 6,19 | 53,05 |
| Sultys  |  | 200 |  |  | 0,76 | 0,10 | 24,76 | 105,0 |
| Pilno grūdo duona | 1 | 20 |  |  | 1,96 | 8,12 | 13,33 | 130,61 |
| Vaisiai  |  | 100 |  |  | 1,52 | 0,60 | 27,88 | 112,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 35,31 | 39,91 | 134,44 | 914,16 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Pirma savaitė**

**Ketvirtadienis**

**PUG, 1 - 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai | Kaina  | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal |
|  | € |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (grietinė 30 %) | 6 | 250/10 |  |  | 2,46 | 8,24 | 14,17 | 132,88 |
| Tarkuotų bulvių plokštainis su paukštiena | 47 | 200/40 |  |  | 21,99 | 21,51 | 36,56 | 424,17 |
| 30 % sviesto – grietinės padažas | 3 | 40 |  |  | 0,71 | 21,03 | 0,90 | 195,04 |
| Pilno grūdo duona | 1 | 20 |  |  | 1,98 | 0,26 | 10,26 | 43,40 |
| Sultys  |  | 200 |  |  | 1,76 | 0,10 | 24,76 | 105,0 |
| Vaisiai |  | 100 |  |  | 1,52 | 0,60 | 27,88 | 112,00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 29,42 | 51,74 | 114,53 | 1012,49 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Pirma savaitė**

**Penktadienis**

**PUG, 1 – 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  |  Alergenai | Kaina€  | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
|  |  |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Barščių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (grietinė 30%) | 2 | 250/10 |  |  | 4,59 | 8,32 | 23,67 | 176,17 |
| Kiaulienos kepsnys | 8 | 100 |  |  | 21,96 | 23,60 | 6,89 | 329,68 |
| Grietinės (30%) padažas | 1 | 30 |  |  | 0,53 | 5,76 | 1,59 | 60,29 |
| Biri grikių košė | 7 | 100 |  |  | 6,05 | 5,48 | 33,27 | 202,88 |
| Morkų salotos su česnakais | 11 | 50 |  |  | 0,46 | 7,13 | 4,29 | 77,75 |
| Pilno grūdo duona | 1 | 20 |  |  | 1,98 | 0,26 | 10,26 | 43,40 |
| Kompotas (šviežių obuolių) | 19 | 200 |  |  | 0,23 | 0,2 | 21,04 | 83,55 |
| Vaisiai |  | 100 |  |  | 1,52 | 0,60 | 27,88 | 112,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 37,32 | 51,26 | 124,94 | 1085,72 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Antra savaitė**

**Pirmadienis**

**PUG, 1 - 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai | Kaina€ | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
|  |  |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Daržovių sriuba, grietinė 30 % | 11 | 250/10 |  |  | 2,59 | 8,19 | 15,79 | 140,20 |
| Vištienos plovas | 3 | 100/100 |  |  | 35,40 | 17,92 | 28,81 | 409,83 |
| Pekino kopūstų salotos su pomidorais | 24 | 100 |  |  | 1,26 | 9,24 | 3,85 | 96,46 |
| Pilno grūdo duona | 1 | 20 |  |  | 1,98 | 0,26 | 10,26 | 43,40 |
| Obuolių kompotas | 19 | 200 |  |  | 0,23 | 0,20 | 21,09 | 83,55 |
| Vaisiai |  | 200 |  |  | 3,04 | 1,20 | 55,76 | 224,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 44,50 | 37,01 | 135,56 | 998,34 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Antra savaitė**

**Antradienis**

**PUG, 1 – 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai | Kaina € | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
|  |  |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Pupelių sriuba | 13 | 250 |  |  | 5,91 | 5,43 | 23,79 | 152,40 |
| Balandėliai su kiauliena | 64 | 200 |  |  | 18,94 | 22,15 | 18,68 | 336,48 |
| Grietinės (30%) ir pomidorų padažas | 2 | 40 |  |  | 0,94 | 6,96 | 3,80 | 81,14 |
| Virtos bulvės | 1 | 100 |  |  | 2,02 | 2,99 | 18,33 | 107,04 |
| Pilno grūdo duona | 1 | 20 |  |  | 1,98 | 0,26 | 10,26 | 43,40 |
| Sultys |  | 200 |  |  | 0,76 | 0,10 | 24,76 | 105,0 |
| Vaisiai |  | 150 |  |  | 2,28 | 0,90 | 41,82 | 168,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 32,83 | 38,79 | 141,44 | 993,46 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Antra savaitė**

**Trečiadienis**

**PUG, 1 - 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai  | Kaina  | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
|  | € |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Pieniška makaronų sriuba | 26 | 250 |  |  | 6,45 | 7,32 | 24,32 | 190,85 |
| Befstrogenas | 7 | 75/45 |  |  | 24,28 | 20,65 | 6,42 | 304,52 |
| Virtos bulvės | 1 | 50 |  |  | 1,01 | 1,50 | 9,16 | 53,52 |
| Morkų salotos su žaliais žirneliais | 13 | 50 |  |  | 1,53 | 4,23 | 6,34 | 61,57 |
| Pilno grūdo duona | 1 | 20 |  |  | 1,48 | 0,26 | 10,26 | 43,40 |
| Obuolių kompotas | 19 | 200 |  |  | 0,23 | 0,2 | 21,09 | 83,55 |
| Vaisiai |  | 100 |  |  | 1,52 | 0,60 | 27,88 | 112,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 36,50 | 34,76 | 105,77 | 849,42 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Antra savaitė**

**Ketvirtadienis**

**PUG, 1 – 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai  | Kaina € | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
|  |  |
|  |  | Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Pieniška grikių sriuba | 21 | 250 |  |  | 6,91 | 7,90 | 23,89 | 191,95 |
| Maltas kiaulienos šnicelis | 10 | 75 |  |  | 15,87 | 14,64 | 6,35 | 229,34 |
| Bulvių košė | 4 | 100 |  |  | 2,25 | 3,79 | 16,19 | 106,76 |
| Kopūstų salotos su agurkais ir pomidorais | 2 | 100 |  |  | 1,11 | 9,17 | 4,61 | 98,66 |
| Pilno grūdo duona | 1 | 20 |  |  | 1,98 | 0,26 | 10,26 | 43,40 |
| Sultys |  | 200 |  |  | 0,76 | 0,10 | 24,76 | 105,0 |
| Vaisiai |  | 200 |  |  | 3,04 | 1,20 | 55,76 | 224,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 31,92 | 37,06 | 95,39 | 997,11 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Antra savaitė**

**Penktadienis**

**PUG, 1 – 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai | Kaina € | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal |
|  |  |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Barščių sriuba su pupelėmis ir kopūstais, grietinė 30% | 3 | 250/10 |  |  | 4,05 | 8,32 | 16,55 | 143,77 |
| Vištienos filė | 33 | 100 |  |  | 24,52 | 14,46 | 7,17 | 255,52 |
| Grietinės (30 %) – pomidorų padažas | 2 | 40 |  |  | 0,95 | 6,95 | 3,80 | 81,14 |
| Biri ryžių košė | 5 | 100 |  |  | 2,56 | 4,68 | 27,65 | 156,68 |
| Žalių žirnelių salotos | 49 | 50 |  |  | 1,96 | 3,09 | 6,19 | 53,05 |
| Pilno grūdo duona | 1 | 20 |  |  | 1,48 | 0,26 | 10,26 | 43,40 |
| Obuolių kompotas | 19 | 200 |  |  | 0,23 | 0,2 | 21,09 | 83,55 |
| Vaisiai |  | 100 |  |  | 1,52 | 0,60 | 27,88 | 112,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 37,28 | 37,66 | 120,5 | 929,11 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Trečia savaitė**

**Pirmadienis**

**PUG, 1 - 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai | Kaina € | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal |
|  |  |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Agurkų sriuba su ryžių kruopomis, grietinė 30 % | 13 | 250/10 |  |  | 2,62 | 8,28 | 19,11 | 156,70 |
| Kepti varškėčiai | 84 | 150/20 |  |  | 25,13 | 20,86 | 30,08 | 406,97 |
| Grietinė 30 % | 1 | 20 |  |  | 0,36 | 4,50 | 0,52 | 43,95 |
| Pilno grūdo duona | 1 | 20 |  |  | 1,98 | 0,26 | 10,26 | 43,40 |
| Sultys |  | 200 |  |  | 0,76 | 0,10 | 24,76 | 105,0 |
| Vaisiai |  | 200 |  |  | 3,0 | 0,2 | 42,0 | 224,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 33,85 | 34,20 | 134,73 | 950,02 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Trečia savaitė**

**Antradienis**

**PUG, 1 – 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai | Kaina € |  | Kalorijos  |
|  |  |
|  |  | Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba | 15 | 250 |  |  | 6,05 | 5,55 | 23,66 | 155,78 |
| Žuvies šnicelis | 45 | 75/20 |  |  | 14,72 | 12,45 | 6,35 | 194,41 |
| Sviesto – grietinės padažas (30 %) | 3 | 20 |  |  | 0,35 | 10,51 | 0,45 | 97,52 |
| Bulvių košė | 4 | 100 |  |  | 2,25 | 3,79 | 16,19 | 106,76 |
| Burokėlių salotos | 15 | 50 |  |  | 0,76 | 7,25 | 5,48 | 84,97 |
| Juoda duona | 1 | 40 |  |  | 2,96 | 0,52 | 20,52 | 86,80 |
| Sultys |  | 200 |  |  | 0,76 | 0,10 | 24,76 | 105,6 |
| Vaisiai |  | 200 |  |  | 3,04 | 1,20 | 55,76 | 224,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 30,89 | 41,37 | 153,17 | 1055,84 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Trečia savaitė**

**Trečiadienis**

**PUG, 1 - 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai | Kaina € | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
|  |  |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Žirnių sriuba | 16 | 250 |  |  | 5,83 | 5,37 | 23,41 | 154,40 |
| Kiaulienos guliašas | 1 | 100/60 |  |  | 29,17 | 22,44 | 6,68 | 342,49 |
| Burokėlių salotos su žaliais žirneliais | 17 | 50 |  |  | 1,28 | 7,06 | 6,27 | 86,69 |
| Bulvių košė | 4 | 100 |  |  | 2,25 | 3,79 | 16,19 | 106,76 |
| Juoda duona | 1 | 40 |  |  | 2,96 | 0,52 | 20,52 | 86,80 |
| Obuolių kompotas | 19 | 200 |  |  | 0,23 | 0,20 | 21,09 | 83,55 |
| Vaisiai |  | 100 |  |  | 1,52 | 0,60 | 27,88 | 112,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 43,24 | 39,98 | 122,04 | 1066,85 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Trečia savaitė**

**Ketvirtadienis**

**PUG, 1 – 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai | Kaina € | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
|  |  |
|  |  | Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Pieniška daržovių sriuba | 20 | 250 |  |  | 7,10 | 7,90 | 22,36 | 175,40 |
| Virtos dešrelės | 39 | 75/20 |  |  | 5,38 | 21,29 | 0,70 | 215,28 |
| Natūralus pomidorų padažas | 39 | 20 |  |  | 0,78 | 0,10 | 4,74 | 33,0 |
| Bulvių košė | 4 | 100 |  |  | 2,25 | 3,79 | 16,19 | 106,76 |
| Morkų salotos su žaliais žirneliais | 13 | 50 |  |  | 1,53 | 4,23 | 6,34 | 61,57 |
| Juoda duona | 1 | 40 |  |  | 2,96 | 0,52 | 20,52 | 86,80 |
| Sultys  |  | 200 |  |  | 0,76 | 0,10 | 24,76 | 105,0 |
| Vaisiai |  | 150 |  |  | 2,28 | 0,90 | 41,82 | 168,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 18,19 | 34,72 | 153,32 | 1058,57 |

 PATVIRTINTA

 Dūkšto mokyklos direktoriaus

 2016 m. rugpjūčio 31 d.

 įsakymu Nr. V-122

**Mokyklos darbo laikas:**

1. 7.00 – 17.00
2. 7.00 – 17.00
3. 7.00 – 17.00
4. 7.00 – 17.00
5. 7.00 – 15.45

**Vaikų maitinimo laikas:**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

**Trečia savaitė**

**Penktadienis**

**PUG, 1 - 4 klasės**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Patiekalo pavadinimas | Rp.Nr. | Išeiga  | Alergenai | Kaina € | Patiekalo maistinė vertė, g | Energetinė vertė, kcal  |
|  |  |
| Baltymai  | Riebalai  | Anglia-vandeniai |
| Šviežių kopūstų sriuba, grietinė 30 % | 5 | 250/10 |  |  | 2,00 | 8,24 | 8,30 | 106,50 |
| Troškinta paukštiena | 32 | 75/30 |  |  | 25,05 | 10,27 | 2,67 | 201,44 |
| Biri ryžių košė | 5 | 100 |  |  | 2,56 | 4,68 | 27,65 | 156,68 |
| Morkų salotos su česnakais | 11 | 50 |  |  | 0,46 | 7,13 | 4,29 | 77,75 |
| Juoda duona | 1 | 40 |  |  | 2,96 | 0,52 | 20,52 | 86,80 |
| Sultys |  | 200 |  |  | 0,76 | 0,10 | 24,76 | 105,0 |
| Vaisiai |  | 100 |  |  | 1,52 | 0,60 | 27,88 | 112,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iš viso: |  |  |  |  | 35,31 | 31,54 | 116,07 | 845,17 |