

**IGNALINOS R.
DŪKŠTO MOKYKLA**

Vilniaus g. 53, Dūkštas
LT-30262 Ignalinos r. sav.

**PENKIOLIKOS DIENŲ PERSPEKTYVINIS
VALGIARAŠTIS PRIEŠMOKYKLINIO
UGDYMO GRUPĖS VAIKAMS,
1 – 4 KLASIŲ , 5 – 10 KLASIŲ, III D- IV D
KLASIŲ VIDIŠKIŲ GIMNAZIJOS DŪKŠTO
SKYRIAUS MOKINIAMS**

2018 – 2019 M. M.

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 17.00 val.

PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Direktorė
 Julija Griškiienė


Vaikų maitinimo laikas:**PUG, 1 – 4 klasės**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

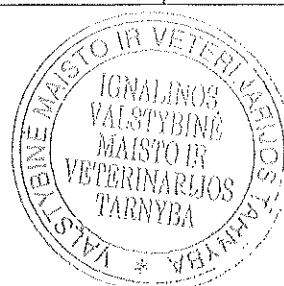
Vaikų maitinimo laikas:**5 – 10, III d – IV d klasės**

Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Pirma savaitė**Pirmadienis****PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išciga (g)	Išciga (g)
Pupelių sriuba su bulvėmis ir cukinija (A/T)	1-3/35 AT	100	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		10	10
Grikių ir kiaulienos troškiny (T)	11-5/100 T	180	210
Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/8 A	90	100
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Sezoniniai vaisiai		100	200
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	17-1/1	200	200
Pasirenkamieji patiekalai			
Pupelių sriuba su bulvėmis ir cukinija (A/T)	1-3/35 AT	100	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		10	10
Grikių ir kiaulienos troškiny (T)	11-5/100 T	180	210
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais	2-3/61 A	90	90
Kepti su garais jautienos kukuliai (T)	12-7/140 T		80
Moksleivių dešrelės su pomidorų padažu	92	75/20	75/20
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A/T)	6-3/62AT		100
Kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/8 A	90	100
Viso grūdo ruginė duona		40	40



2018-10-12
 Nr. 7482 VVP
 VVP-7483
 VVP-7484

PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Direktorė
 Julija Griškienė



Vaikų maitinimo laikas:

PUG, 1 – 4 klasės

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:

5 – 10, III d – IV d klasės

Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Pirma savaitė

Antradienis

PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82 %)	1-3/32 T	100	150
Kiaulienos išpjovos ir daržovių (bulvių, morkų) troškiny (T)	11-5/104 T	150	200
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/10 A	70	100
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Sezoniniai vaisiai		100	200
Vanduo su citrina	17-1/1	200	200
Pasirenkamieji patiekalai			
Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82 %)	1-3/32 T	100	150
Kepti jautrinės kukulaičiai su garais (T)	12-7/141 T		80
Ryžių kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	3-3/36 AT	90	110
Pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/15	30	30
Kiaulienos išpjovos ir daržovių (bulvių, morkų) troškiny (T)	11-5/104 T	150	200
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/10 A	70	100



2018-10-12
 VVP 4482,
 VVP 4483,
 VVP 4484

PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Direktorė
 Julija Griškienė



Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:

PUG, 1 – 4 klasės

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:

5 – 10, III d – IV d klasės

Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Pirma savaitė

Trečiadienis

PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išeiğa (g)	Išeiğa (g)
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (A/T)	1-3/28 AT	100	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		10	10
Varškės apkepas su razinomis (T)	7-8/168 T	180	220
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		40	50
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Sezoniniai vaisiai		100	200
Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	200
Pasirenkamieji patiekalai			
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (A/T)	1-3/28 AT	100	150
Varškės apkepas su razinomis (T)	7-8/168 T	180	220
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		40	50
Vištienos kumpelių guliašas su pomidorų tyre (T)	10-5/105 T	90	120
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A/T)	3-3/55 AT	90	100
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/18 A	70	110



2018-10-12
 VVP-4482,
 VVP-4483,
 VVP-4484

PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Direktorė
 Julija Griškienė



Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:

PUG, 1 – 4 klasės

- Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55
- Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:

5 – 10, III d – IV d klasės

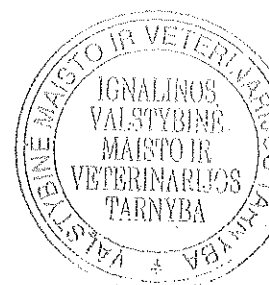
- Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Pirma savaitė

Ketvirtadienis

PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išciga (g)	Išciga (g)
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (A/T)	1-3/38 T	100	150
Kalakutienos šlaunelių guliašas su bulvėmis (T)	10-5/110 T	150	180
Virti burokėliai su svogūnais (A/T)	43/69 (A(T))	75	90
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Sezoniniai vaisiai		100	200
Vanduo su citrina	17-1/1	200	200
Pasirenkamieji patiekalai			
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (A/T)	1-3/38 T	100	150
Kalakutienos šlaunelių guliašas su bulvėmis (T)	10-5/110 T	150	180
Morkų ir kopūstų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-7/4 A	80	90
Kepti su garais vištienos kukuliai su sezamo sėklomis T	10-7/143 T	70	70
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 %)	3-3/53 T	90	110
Virti burokėliai su svogūnais (A/T)	43/69 (A(T))	75	90



2018-10-12
 Nr. VVP-4482
 VVP-4483
 VVP-4484

PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Direktorė
 Julija Griškienė



Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:

PUG, 1 – 4 klasės

- Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55
- Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:

5 – 10, III d – IV d klasės

- Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Pirma savaitė

Penktadienis

PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, morkomis ir perlinėmis kruopomis (A/T)	1-3/25 (AT)	100	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		10	10
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis T	9-8/163 T	90	110
Grikių kruopų košė su sviestu (82 %) (T)	3-3/33T	70	90
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/61 A	70	120
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Arbata nesaldinta	17-1/2	200	200
Pasirenkamieji patiekalai			
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, morkomis ir perlinėmis kruopomis (A/T)	1-3/25 (AT)	100	150
Keptas orkaitėje žuvies (jūros lydeka) paplotėlis T	9-8/163 T	90	110
Grikių kruopų košė su sviestu (82 %) (T)	3-3/33T	70	90
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/61 A	70	120
Bulvių ir morkų plokštainis su nesaldintu jogurtu (2,5%)	4-8/170	120/10	220/15



2018-10-12
 Dr. VVP-7482,
 VVP-7483,
 VVP-7484

PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Direktorė
 Julija Griškienė



Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:

PUG, 1 – 4 klasės

- Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55
- Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:

5 – 10, III d – IV d klasės

- Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Antra savaitė

Pirmadienis

PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (A/T)	1-3/30AT	100	150
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (T)	12-5/101T	170	200
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/10 A	85	100
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Nesaldinta arbata (čiobrelių)	17-1/1	200	200
Sezoniniai vaisiai		50	100
Pasirenkamieji patiekalai			
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (A/T)	1-3/30AT	100	150
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (T)	12-5/101T	170	200
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/10 A	85	100
Kepta vištienos filė (be džiūvėsėlių)	33	80	100
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (82%)(T)	3-3/53T	80	110
Viso grūdo kvietinių miltų blynai su obuoliais su nesaldintu (2,5 %) jogurtu	6-6/102	90/20	130/40



PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Direktorė
 Julija Griškienė



Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:

PUG, 1 – 4 klasės

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:

5 – 10, III d – IV d klasės

Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Antra savaitė

Antradienis

PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis (A/T)	1-3/34AT	100	150
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	10
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais miltais	7-3/60T	100	170
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		20	40
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	200
Sezoniniai vaisiai		50	100
Pasirenkamieji patiekalai			
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis (A/T)	1-3/34AT	100	150
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais miltais	7-3/60T	100	170
Nesaldintas jogurtas (2,5%)		10	10
Orkaitėje apkepti lietiniai su varškės (9%) ir špinatų įdaru	7-8/163	110/55	110/55
Kiaulienos kepsnys	8	75/20	100/30
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A/T)	6-3/61AT	80	100
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	2-1/12	50	90



2018-10-12
 VVP-7482,
 VVP-7483,
 VVP-7484

PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Direktoriė
 Julija Griškiienė


Vaikų maitinimo laikas:**PUG, 1 – 4 klasės**

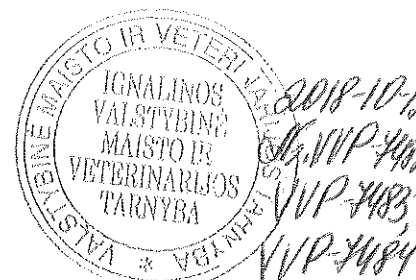
- Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55
- Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:**5 – 10, III d – IV d klasės**

- Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Antra savaitė**Trečiadienis****PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Rūgštynių sriuba (A/T)	1-3/29 AT	100	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		10	10
Jautiena troškinta su morkomis ir porais (T)	12-5/102 T	120	180
Šviežių kopūstų salotos su morkomis aliejaus padaže (A)	2-1/19 A	70	90
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis	6-3/62 AT	80	110
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Vanduo su citrina	17-1/1	200	200
Sezoniniai vaisiai		50	100
Pasirenkamieji patiekalai			
Rūgštynių sriuba (A/T)	1-3/29 AT	100	150
Jautiena troškinta su morkomis ir porais (T)	12-5/102 T	120	180
Maltas kiaulienos kotletas (be džiovėselių) (T)	10	75/20	75/20
Bulvių košė su sviestu (82%)	4-3/64 T		110
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir prieskoninėmis žolelėmis	6-3/62 AT	80	110
Šviežių kopūstų salotos su morkomis aliejaus padaže (A)	2-1/19 A	70	90
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	2-1/18 A	70	90



PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Direktorė
 Julija Griškienė



Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:

PUG, 1 – 4 klasės

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:

5 – 10, III d – IV d klasės

Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Antra savaitė

Ketvirtadienis

PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (A/T)	1-3/28 AT	100	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		10	10
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (T)	10-7/141 T	70	100
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%)	3-3/51 T	70	90
Virti burokėliai su svogūnais (A/T)	4-3/69 T	80	100
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Vanduo		200	200
Sezoniniai vaisiai		100	200
Pasirenkamieji patiekalai			
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (A/T)	1-3/28 AT	100	150
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (T)	10-7/141 T	70	100
Kepti su garais varškės (9%) ir cukinijų paplotėliai su nesaldintu jogurtu (2,5 %)	7-7/161 T	60/15	100/30
Biri perlinių kruopų košė su sviestu (82%)	3-3/51 T	70	90
Pekino kopūstų, porų, pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/6 A	60	80



2018-10-12
 OP, VVP-7482,
 VVP-7483,
 VVP-7484

PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Direktorė
 Julija Griškienė



Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:

PUG, 1 – 4 klasės

Pietūs, I kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:

5 – 10, III d – IV d klasės

Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Antra savaitė

Penktadienis

PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Pieniška (2,5%) grikių kruopų sriuba su sviestu (82 %)	21	100	150
Virtas lašišos filė kukulis (T)	9-3/60 T	50	70
Virtos bulvės (A/T)	4-3/65 AT	70	100
Morkų, obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5 %)	2-1/12	90	100
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Nesaldinta arbata (mėtų)	17-1/1	200	200
Sezoniniai vaisiai		100	200
Pasirenkamieji patiekalai			
Pieniška (2,5%) grikių kruopų sriuba su sviestu (82 %)	21	100	150
Virtas lašišos filė kukulis (T)	9-3/60 T	50	70
Kepta su garais liesa menkė su provanso žolelėmis (T)	9-7/144 T	90	110
Virtos bulvės (A/T)	4-3/65 AT	80	100
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (A)	2-3/62 A	70	100
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (T) su nesaldintu jogurtu (2,5 %)	7-8/166	90/20	140/40



PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:**PUG, 1 – 4 klasės**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:**5 – 10, III d – IV d klasės**

Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Trečia savaitė**Pirmadienis****PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išeiğa (g)	Išeiğa (g)
Šviežių kopūstų sriuba (A/T)	1-3/41 AT	100	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		10	10
Viso grūdo makaronai su malta kiauliena	11-5/10 T	120	160
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir raugintais agurkais (A)	2-3/61 A	60	80
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Nesaldinta arbata (mėtų)	17-1/1	200	200
Sezoniniai vaisiai		100	200
Pasirenkamieji patiekalai			
Šviežių kopūstų sriuba (A/T)	1-3/41 AT	100	150
Viso grūdo makaronai su malta kiauliena	11-5/10 T	120	160
Moksleivių dešrelės su pomidorų padažu	39	75/20	75/20
Biri perlinių kruopų košė su sviestu 82%	3-3/51 T	90	110
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir raugintais agurkais (A)	2-3/61 A	60	80
Šviežių pomidorų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5 %) T	2-1/15	70	90
Varškės (9%) ir bananų apkepas su nesaldintu jogurtu (2,5 %)	7-8/170 T	140/40	140/40



2018-10-12
 VVP-4982
 VVP-4983
 VVP-4984

PATVIRTINTA
Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
2018 m. rugpjūčio 31 d.
Įsakymu Nr. V-34

Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:**PUG, 1 – 4 klasės**

- Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55
- Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:**5 – 10, III d – IV d klasės**

- Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Trečia savaitė

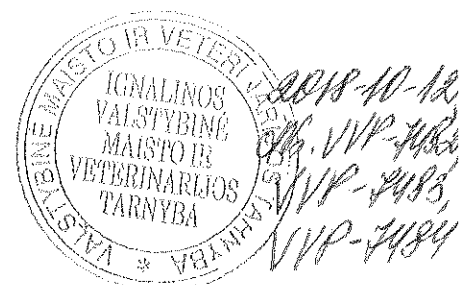
Antradienis

PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Direktorė
Julija Griškienė



Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Rūgštinių sriuba (A/T)	1-3/29 AT	100	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		10	10
Kepti su garais vištienos kukuliai su morkomis (T)	10-3/61T	70	90
Trijų grūdų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A/T)	3-3/34 AT	80	90
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/10 A	90	110
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Vanduo su citrina	17-1/1	200	200
Sezoniniai vaisiai		50	100
Pasirenkamieji patiekalai			
Rūgštinių sriuba (A/T)	1-3/29 AT	100	150
Kepti su garais vištienos kukuliai su morkomis (T)	10-3/61T	70	90
Kalakutienos šlaunelių mėsos guliašas su bulvėmis (T)	10-5/11 T	90	180
Trijų grūdų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A/T)	3-3/34 AT	80	90
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/10 A	90	110
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (A)	2-3/62 A	70	90



PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Direktorė
 Julija Griškienė



Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:

PUG, 1 – 4 klasės

- Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55
- Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:

5 – 10, III d – IV d klasės

- Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55
- Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Trečia savaitė

Trečiadienis

PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (A/T)	1-3/24 AT	100	150
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (T)	7-8/166 T	140	170
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		30	50
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Vanduo su citrina	17-1/1	200	200
Sezoniniai vaisiai		100	200
Pasirenkamieji patiekalai			
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (A/T)	1-3/24 AT	100	150
Kepti orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo kvietiniais miltais (T)	7-8/166 T	140	170
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		30	50
Kepti su garais kalakutienos filė kukulaičiai su čiobreliais, raudonėliu (T)	10-7/140 T	70	90
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A/T)	6-3/61 AT	90	100
Pekino kopūstų salotos su obuoliais, agurkais su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A/T)	2-1/7 A	80	100
Cukinių ir bulvių plokštainis su nesaldintu jogurtu (2,5 %)	4-8/169	110/15	220/30



2018-10-12
 J. VVP-2482
 VVP-2483
 VVP-2484

PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Vaikų maitinimo laikas:**PUG, 1 – 4 klasės**

Pietūs, 1 kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:**5 – 10, III d – IV d klasės**

Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Trečia savaitė

Ketvirtadienis

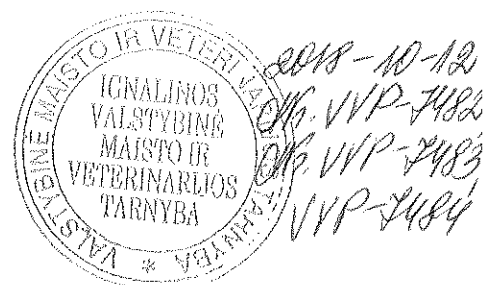
PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės

Direktorė

Julija Griškienė



Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Tiršta burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, kopūstais, morkomis (A/T)	1-3/34 AT	100	150
Nesaldintas jogurtas (2,5 %)		10	10
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (T)	12-5/144 T	80	80
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (A/T)	4-5/105 AT	90	110
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/18 A	70	90
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Nesaldinta arbata	1-1/7/1	200	200
Sezoniniai vaisiai		50	100
Pasirenkamieji patiekalai			
Tiršta burokėlių sriuba su pupelėmis, bulvėmis, kopūstais, morkomis (A/T)	1-3/34 AT	100	150
Maltos jautienos troškiny su ryžiais (T)	12-5/101 T	120	200
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5 %)	2-1/12	70	90
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (T)	12-5/144 T	80	80
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (A/T)	4-5/105 AT	90	110
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/18 A	70	90



PATVIRTINTA
 Ignalinos r. Dūkšto mokyklos
 2018 m. rugpjūčio 31 d.
 Įsakymu Nr. V-34

Mokyklos darbo laikas:

- I. 7.00 – 17.00
- II. 7.00 – 17.00
- III. 7.00 – 17.00
- IV. 7.00 – 17.00
- V. 7.00 – 15.45

Direktoriė

Julija Griškienė


Vaikų maitinimo laikas:**PUG, 1 – 4 klasės**

Pietūs, I kl. 10.25 – 10.55

Pietūs, 2 – 4 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, PUG 12.00 – 13.30

Vaikų maitinimo laikas:**5 – 10, III d – IV d klasės**

Pietūs, 5 – 7 kl. 10.35 – 10.55

Pietūs, 8 – 10, III D – IV D kl. 11.40 – 12.00

Trečia savaitė**Penktadienis****PUG, 1 – 4 klasės, 5 – 10, III D – IV D klasės**

Patiekalo pavadinimas	Receptūros numeris	6 – 10 m. amžiaus mokiniams	11 m. ir vyresniems mokiniams
		Išėiga (g)	Išėiga (g)
Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (T)	1-3/32 T	100	150
Orkaitėje kepti maltos žuvies (jūros lydeka) kotletai (T)	9-8/161 T	90	90
Bulvių košė su sviestu (82%) (T)	4-3/64 T	90	110
Pekino kopūstų salotos su obuoliais ir agurkais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/7 A	70	90
Viso grūdo ruginė duona		40	40
Sezoniniai vaisiai		100	200
Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	200
Pasirenkamieji patiekalai			
Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (T)	1-3/32 T	100	150
Orkaitėje kepti maltos žuvies (jūros lydeka) kotletai (T)	9-8/161 T	90	90
Bulvių košė su sviestu (82%) (T)	4-3/64 T	90	110
Pekino kopūstų salotos su obuoliais ir agurkais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (A)	2-1/7 A	70	90
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir raugintais agurkais (A)	2-3/61 A	70	90
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais su nesaldintu jogurtu (2,5 %)	3-6/120	100/30	100/30



2018-10-12
 VVP-2482
 VVP-2483
 VVP-2484